



РЕЖИМ ДНЯ №1 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (с 01.09.2023 г. – 31.05.2024 г.)

(гибкий режим)

Режимные моменты	Старшая группа (5 – 6 лет) с УОЛС № 2	Подготовительная группа (6 – 7 лет) с УОЛС № 3	Средняя группа (4 – 5 лет) с ТНР № 4	Старшая группа (5 – 6 лет) с ЗПР № 5	Подготовительная группа (6 – 7 лет) с ЗПР № 6
Прием, осмотр, игры, самообслуживание, СД	7.30-8.30	7.30-8.25	7.30-8.40	7.30-8.20	7.30-8.35
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.15-8.225 (10 мин)	8.15-8.25 (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.45 (15-20 мин)	8.30-8.50 (15-20 мин)	8.20-8.40 (15-20 мин)	8.35-8.55 (15-20 мин)	8.40-8.55 (10-15 мин)
СД, игры, подготовка к НОД	8.45-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
* НОД	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 (Вт Ср Чт Пт) 11.35 - 12.00 (Пн)	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 (Пн Вт Ср Пт) 11.35 - 12.05 (Чт)	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 (Пн Вт Чт Пт) 11.35 - 12.00 (Ср)	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50 (Вт Ср Чт) 11.35 - 12.05 (Пт)
Перерыв / игры СД	(не менее 10 мин)	(не менее 10 мин)	(не менее 10 мин)	(не менее 10 мин)	(не менее 10 мин)
Второй завтрак	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10
Игры, инд. коррекцион. работа. СД. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-12.10 (1 ч 30 мин)	10.10-12.15 (1 ч 30 мин)	9.50-12.05 (1 ч 30 мин)	10.00-12.20 (1 ч 30 мин)	10.50-12.25 (1 ч 30 мин)
Возвращение с прогулки СД	12.10-12.25	12.15-12.30	12.05-12.20	12.20-12.35	12.25-12.40
Подготовка к обеду. Обед,	12.25-12.45 (15-20 мин)	12.30-12.50 (15-20 мин)	12.20-12.40 (15-20 мин)	12.35-12.55 (15-20 мин)	12.40-12.55 (10-15 мин)

Подготовка ко сну. Гигиенич., закаливающие процедуры. Чтение худож. литературы. СД. *Дневной сон	12.45-15.15 (2 ч 30 мин)	12.50-15.20 (2 ч 30 мин)	12.40-15.10 (2 ч 30 мин)	12.55-15.25 (2 ч 30 мин)	12.55-15.25 (2 ч 30 мин)
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры. СД	15.15-15.30	15.20-15.35	15.10-15.25	15.25-15.40	15.25-15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45 (10-15 мин)	15.35-15.50 (10-15 мин)	15.25-15.40 (15-20 мин)	15.40-15.55 (10-15 мин)	15.45-15.55 (10 мин)
Игры / Конструирование	15.45 - 16.30	15.45-16.30	15.40-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30
НОД Чтение худож. литературы. СД	16.00 - 16.25 (Вт Ср Чт)	16.00 - 16.30 (Чт)		16.00 - 16.25 (Вт Ср Чт)	16.00-16.30 (Пн)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. СД	16.30-18.00 (1 ч 30 мин)	16.30-18.00 (1 ч 30 мин)	16.30-18.00 (1 ч 30 мин)	16.30-18.00 (1 ч 30 мин)	16.30-18.00 (1 ч 30 мин)
Итого ежедневно: *Дневная суммарная образовательная нагрузка *Прогулка	75 мин 3 ч	90 мин 3 ч	40 мин 3 ч	75 мин 3 ч	90 мин 3 ч

СД - самостоятельная деятельность детей, возможная в данном режимном моменте.

*

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Зарегистрирован 11.11.2020 № 60833)

– таблица 6.6

– таблица 6.7



РЕЖИМ ДНЯ №2 НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (с 01.06.2024 г. – 31.08.2024 г.)

(гибкий режим)

Режимные моменты	Старшая группа (5 – 6 лет) с УОЛС № 2	Подготовительная группа (6 – 7 лет) с УОЛС № 3	Средняя группа (4 – 5 лет) с ТНР № 4	Старшая группа (5 – 6 лет) с ЗПР № 5	Подготовительная группа (6 – 7 лет) с ЗПР № 6
Прием, прогулочно-игровая деятельность, сам. деятельн	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.40	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (8-10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (8-10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.45 (15-20 мин)	8.30-8.50 (15-20 мин)	8.35-8.50 (10-15 мин)	8.40-8.55 (10-15 мин)	8.25-8.45 (15-20 мин)
Деятельность по интересам детей - музыкальные, спортивные праздники, игры; - самостоятельная деятельность (художественное творчество, конструирование) - дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные игры и т. п.);	8.45-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00	8.55-10.00	8.4-10.00
Второй завтрак	9.50-10.00 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка:	10.00-12.10	10.00-12.15	10.00-12.05	10.00-12.20	10.00-12.25

- самостоятельная деятельность (художественное творчество, конструирование) - дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные игры и т. п.); - игры с песком, водой, ветром; - наблюдения, экскурсии; - закаливание.					
Возвращение с прогулки, сам. деятельность, игры	12.10-12.25	12.15-12.30	12.05-12.20	12.20-12.35	12.25-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.25-12.45 (15-20 мин)	12.30-12.50 (15-20 мин)	12.20-12.40 (15-20 мин)	12.35-12.55 (15-20 мин)	12.40-12.55 (10-15 мин)
Подготовка ко сну. Гигиенические, закаливающие процедуры. Чтение художественной литературы Дневной сон	12.45-15.15 (2 ч 30 мин)	12.50-15.20 (2 ч 30 мин)	12.40-15.10 (2 ч 30 мин)	12.55-15.25 (2 ч 30 мин)	12.55-15.25 (2 ч 30 мин)
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30	15.20-15.35	15.10-15.25	15.25-15.40	15.25-15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45 (10-15 мин)	15.35-15.50 (10-15 мин)	15.25-15.40 (15-20 мин)	15.40-15.55 (10-15 мин)	15.45-15.55 (10 мин)
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, игры. Уход домой	15.45 -18.00	15.50 -18.00	15.40 -18.00	15.55 -18.00	15.55 -18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067626

Владелец Репина Любовь Викторовна

Действителен с 09.03.2023 по 08.03.2024