



08

2023 г.

## РЕЖИМ ДНЯ №1 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (с 01.09.2023 г. – 31.05.2024 г.)

(гибкий режим)

| Режимные моменты                                                          | Старшая группа<br>(5 – 6 лет)<br>с УОЛС № 2                           | Подготовительная<br>группа<br>(6 – 7 лет)<br>с УОЛС № 3               | Средняя группа<br>(4 – 5 лет)<br>с ТНР № 4 | Старшая группа<br>(5 – 6 лет)<br>с ЗПР № 5                            | Подготовительная<br>группа<br>(6 – 7 лет)<br>с ЗПР № 6                              |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Прием, осмотр, игры,<br>самообслуживание, СД                              | 7.30-8.30                                                             | 7.30-8.25                                                             | 7.30-8.40                                  | 7.30-8.20                                                             | 7.30-8.35                                                                           |
| Утренняя гимнастика                                                       | 8.00-8.10<br>(10 мин)                                                 | 8.00-8.10<br>(10 мин)                                                 | 8.00-8.10<br>(10 мин)                      | 8.15-8.225<br>(10 мин)                                                | 8.15-8.25<br>(10 мин)                                                               |
| Подготовка к завтраку. Завтрак                                            | 8.25-8.45<br>(15-20 мин)                                              | 8.30-8.50<br>(15-20 мин)                                              | 8.20-8.40<br>(15-20 мин)                   | 8.35-8.55<br>(15-20 мин)                                              | 8.40-8.55<br>(10-15 мин)                                                            |
| СД, игры, подготовка к НОД                                                | 8.45-9.00                                                             | 8.50-9.00                                                             | 8.40-9.00                                  | 8.55-9.00                                                             | 8.55-9.00                                                                           |
| * НОД                                                                     | 9.00 - 9.25<br>9.35 - 10.00<br>(Вт Ср Чт Пт)<br>11.35 - 12.00<br>(Пн) | 9.00 - 9.30<br>9.40 - 10.10<br>(Пн Вт Ср Пт)<br>11.35 - 12.05<br>(Чт) | 9.00 - 9.20<br>9.30 - 9.50                 | 9.00 - 9.25<br>9.35 - 10.00<br>(Пн Вт Чт Пт)<br>11.35 - 12.00<br>(Ср) | 9.00 - 9.30<br>9.40 - 10.10<br>10.20 - 10.50<br>(Вт Ср Чт)<br>11.35 - 12.05<br>(Пт) |
| Перерыв / игры СД                                                         | (не менее 10 мин)                                                     | (не менее 10 мин)                                                     | (не менее 10 мин)                          | (не менее 10 мин)                                                     | (не менее 10 мин)                                                                   |
| Второй завтрак                                                            | 10.10                                                                 | 10.10                                                                 | 10.10                                      | 10.10                                                                 | 10.10                                                                               |
| Игры, инд. коррекцион. работа.<br>СД. Подготовка к прогулке.<br>Прогулка. | 10.00-12.10<br><br>(1 ч 30 мин)                                       | 10.10-12.15<br><br>(1 ч 30 мин)                                       | 9.50-12.05<br><br>(1 ч 30 мин)             | 10.00-12.20<br><br>(1 ч 30 мин)                                       | 10.50-12.25<br><br>(1 ч 30 мин)                                                     |
| Возвращение с прогулки СД                                                 | 12.10-12.25                                                           | 12.15-12.30                                                           | 12.05-12.20                                | 12.20-12.35                                                           | 12.25-12.40                                                                         |
| Подготовка к обеду. Обед,                                                 | 12.25-12.45<br>(15-20 мин)                                            | 12.30-12.50<br>(15-20 мин)                                            | 12.20-12.40<br>(15-20 мин)                 | 12.35-12.55<br>(15-20 мин)                                            | 12.40-12.55<br>(10-15 мин)                                                          |

|                                                                                                           |                             |                             |                             |                             |                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Подготовка ко сну. Гигиенич.,<br>закаливающие процедуры.<br>Чтение худож. литературы. СД.<br>*Дневной сон | 12.45-15.15<br>(2 ч 30 мин) | 12.50-15.20<br>(2 ч 30 мин) | 12.40-15.10<br>(2 ч 30 мин) | 12.55-15.25<br>(2 ч 30 мин) | 12.55-15.25<br>(2 ч 30 мин) |
| Постепенный подъем,<br>воздушные, водные процедуры,<br>игры. СД                                           | 15.15-15.30                 | 15.20-15.35                 | 15.10-15.25                 | 15.25-15.40                 | 15.25-15.45                 |
| Подготовка к полднику. Полдник                                                                            | 15.30-15.45<br>(10-15 мин)  | 15.35-15.50<br>(10-15 мин)  | 15.25-15.40<br>(15-20 мин)  | 15.40-15.55<br>(10-15 мин)  | 15.45-15.55<br>(10 мин)     |
| Игры / Конструирование                                                                                    | 15.45 - 16.30               | 15.45-16.30                 | 15.40-16.30                 | 15.55-16.30                 | 15.55-16.30                 |
| НОД<br>Чтение худож. литературы. СД                                                                       | 16.00 - 16.25<br>(Вт Ср Чт) | 16.00 - 16.30<br>(Чт)       |                             | 16.00 - 16.25<br>(Вт Ср Чт) | 16.00-16.30<br>(Пн)         |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка. Уход домой. СД                                                        | 16.30-18.00<br>(1 ч 30 мин) | 16.30-18.00<br>(1 ч 30 мин) | 16.30-18.00<br>(1 ч 30 мин) | 16.30-18.00<br>(1 ч 30 мин) | 16.30-18.00<br>(1 ч 30 мин) |
| <b>Итого ежедневно:</b><br>*Дневная суммарная<br>образовательная нагрузка<br>*Прогулка                    | 75 мин<br>3 ч               | 90 мин<br>3 ч               | 40 мин<br>3 ч               | 75 мин<br>3 ч               | 90 мин<br>3 ч               |

СД - самостоятельная деятельность детей, возможная в данном режимном моменте.

\*

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Зарегистрирован 11.11.2020 № 60833)

– таблица 6.6

– таблица 6.7



# **РЕЖИМ ДНЯ №2 НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД** (с 01.06.2024 г. – 31.08.2024 г.)

*(гибкий режим)*

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                           | Старшая группа<br>(5 – 6 лет)<br>с УОЛС № 2 | Подготовительная группа<br>(6 – 7 лет)<br>с УОЛС № 3 | Средняя группа<br>(4 – 5 лет)<br>с ТНР № 4 | Старшая группа<br>(5 – 6 лет)<br>с ЗПР № 5 | Подготовительная группа<br>(6 – 7 лет)<br>с ЗПР № 6 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Прием, прогулочно-игровая деятельность, сам. деятельн                                                                                                                                                                      | 7.30-8.20                                   | 7.30-8.30                                            | 7.30-8.35                                  | 7.30-8.40                                  | 7.30-8.25                                           |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                        | 8.00-8.10<br>(8-10 мин)                     | 8.20-8.30<br>(10 мин)                                | 8.20-8.30<br>(8-10 мин)                    | 8.10-8.20<br>(10 мин)                      | 8.10-8.20<br>(10 мин)                               |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку. Завтрак                                                                                                                                                               | 8.20-8.45<br>(15-20 мин)                    | 8.30-8.50<br>(15-20 мин)                             | 8.35-8.50<br>(10-15 мин)                   | 8.40-8.55<br>(10-15 мин)                   | 8.25-8.45<br>(15-20 мин)                            |
| Деятельность по интересам детей<br>- музыкальные, спортивные праздники, игры;<br>- самостоятельная деятельность (художественное творчество, конструирование)<br>- дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные игры и т. п.); | 8.45-10.00                                  | 8.50-10.00                                           | 8.50-10.00                                 | 8.55-10.00                                 | 8.4-10.00                                           |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                                                             | 9.50-10.00<br>(10 мин)                      | 9.50-10.00<br>(10 мин)                               | 9.50-10.00<br>(10 мин)                     | 9.50-10.00<br>(10 мин)                     | 9.50-10.00<br>(10 мин)                              |
| Подготовка к прогулке, прогулка:                                                                                                                                                                                           | 10.00-12.10                                 | 10.00-12.15                                          | 10.00-12.05                                | 10.00-12.20                                | 10.00-12.25                                         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- самостоятельная деятельность (художественное творчество, конструирование)</li> <li>- дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные игры и т. п.);</li> <li>- игры с песком, водой, ветром;</li> <li>- наблюдения, экскурсии;</li> <li>- закаливание.</li> </ul> |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| Возвращение с прогулки, сам. деятельность, игры                                                                                                                                                                                                                                                      | 12.10-12.25                     | 12.15-12.30                     | 12.05-12.20                     | 12.20-12.35                     | 12.25-12.40                     |
| Подготовка к обеду. Обед                                                                                                                                                                                                                                                                             | 12.25-12.45<br>(15-20 мин)      | 12.30-12.50<br>(15-20 мин)      | 12.20-12.40<br>(15-20 мин)      | 12.35-12.55<br>(15-20 мин)      | 12.40-12.55<br>(10-15 мин)      |
| Подготовка ко сну.<br>Гигиенические, закаливающие процедуры. Чтение художественной литературы<br>Дневной сон                                                                                                                                                                                         | 12.45-15.15<br><br>(2 ч 30 мин) | 12.50-15.20<br><br>(2 ч 30 мин) | 12.40-15.10<br><br>(2 ч 30 мин) | 12.55-15.25<br><br>(2 ч 30 мин) | 12.55-15.25<br><br>(2 ч 30 мин) |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                                                                                                                                                                                                                                      | 15.15-15.30                     | 15.20-15.35                     | 15.10-15.25                     | 15.25-15.40                     | 15.25-15.45                     |
| Подготовка к полднику.<br>Полдник                                                                                                                                                                                                                                                                    | 15.30-15.45<br>(10-15 мин)      | 15.35-15.50<br>(10-15 мин)      | 15.25-15.40<br>(15-20 мин)      | 15.40-15.55<br>(10-15 мин)      | 15.45-15.55<br>(10 мин)         |
| Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, игры. Уход домой                                                                                                                                                                                                                | 15.45 -18.00                    | 15.50 -18.00                    | 15.40 -18.00                    | 15.55 -18.00                    | 15.55 -18.00                    |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067626

Владелец Репина Любовь Викторовна

Действителен с 09.03.2023 по 08.03.2024