

Утверждаю:

и. о. заведующего МБДОУ «детского сада
комбинированного вида № 203

Н.В. Ярина

Пр. № 498 от «30» января 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ № 1 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (с 01.09.2024г. – 31.05.2025г.)

(гибкий режим)

Режимные моменты	Подготовительная группа (6-7 лет) с УОЛС № 2	Старшая группа (5-6 лет) с УОЛС № 3	Старшая группа (5-6 лет) с ТНР № 4	Подготовительная группа (6-7 лет) с ЗПР № 5	Средняя группа (4-5 лет) с ЗПР № 6
Приём, осмотр, игры, самообслуживание, СД	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30	7.30 – 8.20	7.30 – 8.35	7.30 – 8.40
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10 (10 мин)	8.00 – 8.10 (10 мин)	8.15 – 8.25 (10 мин)	8.15 – 8.25 (10 мин)	8.00 – 8.10 (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50 (15 – 20 мин.)	8.25 – 8.45 (15 – 20 мин)	8.35 – 8.55 (15 – 20 мин)	8.40 – 8.55 (10 – 15 мин)	8.20 – 8.40 (15 – 20 мин)
СД, игры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.40 – 9.00
* НОД	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 (Пн Вт Ср Пт) 11.35 – 12.05 (Чт)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 (Вт Ср Чт Пт) 11.35 – 12.00 (Пн)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 (Пн Вт Чт Пт) 11.35 – 12.00 (Ср)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50 (Вт Ср Чт) 11.35 – 12.05 (Пт)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Перерыв / игры СД	(не менее 10 мин)	(не менее 10 мин)	(не менее 10 мин)	(не менее 10 мин)	(не менее 10 мин)
Второй завтрак	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10
Игры, инд. коррекцион. работа. СД. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 12.15 (1 ч 30 мин)	10.00 – 12.10 (1 ч 30 мин)	10.00 – 12.20 (1 ч 30 мин)	10.50 – 12.25 (1 ч 30 мин)	9.50 – 12.05 (1 ч 30 мин)
Возвращение с прогулки. СД	12.15 – 12.30	12.10 – 12.25	12.20 – 12.35	12.25 – 12.40	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 12.50 (15 – 20 мин)	12.25 – 12.45 (15 – 20 мин)	12.35 – 12.55 (15 – 20 мин)	12.40 – 12.55 (10 – 15 мин)	12.20 – 12.40 (15 – 20 мин)

Подготовка ко сну. Гигиенич., закаливающие процедуры. Чтение худож. литературы. СД. * Дневной сон	12.50 – 15.20 (2 ч 30 мин)	12.45 – 15.15 (2 ч 30 мин)	12.55 – 15.25 (2 ч 30 мин)	12.55 – 15.25 (2 ч 30 мин)	12.40 – 15.10 (2 ч 30 мин)
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры. СД	15.20 – 15.35	15.15 – 15.30	15.25 – 15.40	15.25 – 15.45	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35 – 15.50 (10 – 15 мин)	15.30 – 15.45 (10 - 15 мин)	15.40 – 15.55 (10 – 15 мин)	15.45 – 15.55 (10 мин)	15.25 – 15.40 (15 – 20 мин)
Игры / Конструирование	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.55 – 16.30	15.55 – 16.30	15.40 – 16.30
НОД	16.00 – 16.30 (Чт)	16.00 – 16.25 (Вт Ср Чт)	16.00 – 16.25 (Вт Ср Чт)	16.00 – 16.30 (Пн)	
Чтение худож. литературы. СД.					
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 – 18.00 (1 ч 30 мин)	16.30 – 18.00 (1 ч 30 мин)	16.30 – 18.00 (1 ч 30 мин)	16.30 – 18.00 (1 ч 30 мин)	16.30 – 18.00 (1 ч 30 мин)
Уход домой. СД.					
Итого ежедневно:					
* Дневная суммарная образовательная нагрузка	90 мин 3 ч	75 мин 3 ч	75 мин 3 ч	90 мин 3 ч	40 мин 3 ч
* Прогулка					

СД – самостоятельная деятельность детей, возможная в данном режимном моменте.

* Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Зарегистрирован 11.11.2020 № 60833)

- таблица 6.6

- таблица 7.7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388996

Владелец Репина Любовь Викторовна

Действителен с 08.04.2024 по 08.04.2025