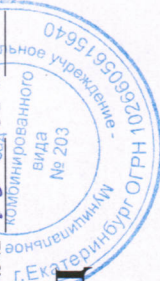


Утверждаю:

и. о. заведующего МБДОУ – детского сада  
комбинированного вида № 203

Н.В. Ярина

Пр. № 49 от «30» августа 2024 г.



## РЕЖИМ ДНЯ № 2 НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД (с 01.06.2025г. – 31.08.2025г.)

(гибкий режим)

Режимные моменты	Подготовительная группа (6-7 лет) с УОЛС № 2	Старшая группа (5-6 лет) с УОЛС № 3	Старшая группа (5-6 лет) с ТНР № 4	Подготовительная группа (6-7 лет) с ЗПР № 5	Средняя группа (4-5 лет) с ЗПР № 6
Приём, прогулочно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30	7.30 – 8.20	7.30 – 8.40	7.30 – 8.25	7.30 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30 (10 мин)	8.00 – 8.10 (8-10 мин)	8.10 – 8.20 (10 мин)	8.10 – 8.20 (10 мин)	8.20 – 8.30 (8-10 мин)
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50 (15 – 20 мин)	8.20 – 8.45 (15 – 20 мин)	8.40 – 8.55 (10 – 15 мин)	8.25 – 8.45 (15 – 20 мин)	8.35 – 8.50 (10 – 15 мин)
Деятельность по интересам детей: - музыкальные, спортивные праздники, игры; - самостоятельная деятельность (художественное творчество, конструирование); - дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные игры и т.п.	8.50 – 10.00	8.45 – 10.00	8.55 – 10.00	8.45 – 10.00	8.50 – 10.00
Второй завтрак	9.50 – 10.00 (10 мин)	9.50 – 10.00 (10 мин)	9.50 – 10.00 (10 мин)	9.50 – 10.00 (10 мин)	9.50 – 10.00 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка: - самостоятельная деятельность (художественное творчество, конструирование); - дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные игры и т.п.; - игры с песком, водой, ветром; - наблюдения, экскурсии;	10.00 – 12.15	10.00 – 12.10	10.00 – 12.20	10.00 – 12.25	10.00 – 12.05

- закаливание.								
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.15 – 12.30	12.10 – 12.25	12.20 – 12.35	12.25 – 12.40	12.05 – 12.20			
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 12.50 (15 – 20 мин)	12.25 – 12.45 (15 – 20 мин)	12.35 – 12.55 (15 – 20 мин)	12.40 – 12.55 (10 – 15 мин)	12.20 – 12.40 (15 – 20 мин)			
Подготовка ко сну. Гигиенические, закаливающие процедуры. Чтение художественной литературы. Дневной сон.	12.50 – 15.20 (2 ч 30 мин)	12.45 – 15.15 (2 ч 30 мин)	12.55 – 15.25 (2 ч 30 мин)	12.55 – 15.25 (2 ч 30 мин)	12.40 – 15.10 (2 ч 30 мин)			
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.20 – 15.35	15.15 – 15.30	15.25 – 15.40	15.25 – 15.45	15.10 – 15.25			
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35 – 15.50 (10 – 15 мин)	15.30 – 15.45 (10 – 15 мин)	15.40 – 15.55 (10 – 15 мин)	15.45 – 15.55 (10 мин)	15.25 – 15.40 (15 – 20 мин)			
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, игры. Уход домой.	15.50 – 18.00	15.45 – 18.00	15.55 – 18.00	15.55 – 18.00	15.40 – 18.00			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388996

Владелец Репина Любовь Викторовна

Действителен с 08.04.2024 по 08.04.2025