

РЕЖИМ ДНЯ №2 НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
 (с 01.06.2026 г. – 31.08.2026 г.)

(гибкий режим)

Режимные моменты	Подготовительная группа (6-7 лет) УОДС № 2	Старшая группа (5-6 лет) УОДС № 3	Подготовит. группа (6-7 лет) ТНР № 4	Средняя группа (4-5 лет) ЗНР № 5	Старшая группа (5-6 лет) ЗНР № 6
Прием, прогульно-игровая деятельность, сам. деятельность	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.40	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (8-10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (8-10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.45 (15-20 мин)	8.30-8.50 (15-20 мин)	8.35-8.50 (10-15 мин)	8.40-8.55 (10-15 мин)	8.30-8.50 (15-20 мин)
Деятельность по интересам детей - музыкальные, спортивные праздники, игры; - самостоятельная деятельность (художественное творчество, конструирование) - дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные игры и т.п.);	8.45-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00	8.55-10.00	8.50-10.00
Второй завтрак	9.50-10.00 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.10	10.00-12.20	10.00-12.25	10.00-12.30	10.00-12.20

Самостоятельная деятельность (художественное творчество, конструирование) - дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные игры и т.п.); - игры с песком, водой, ветром; - наблюдения, экскурсии; - закаливание.						
	Возвращение с прогулки, сам. деятельность, игры	12.10-12.20	12.20-12.30	12.25-12.35	12.30-12.40	12.20-12.30
	Подготовка к обеду, Обед	12.20-12.40 (15-20 мин)	12.30-12.45 (10-15 мин)	12.35-12.50 (10-15 мин)	12.40-12.55 (10-15 мин)	12.30-12.45 (10-15 мин)
	Подготовка ко сну					
	Гигиенические, закаливающие процедуры. Чтение художественной литературы. Дневной сон	12.40-15.20 (2 ч 30 мин)	12.45-15.25 (2 ч 30 мин)	12.50-15.30 (2 ч 30 мин)	12.55-15.35 (2 ч 30 мин)	12.45-15.25 (2 ч 30 мин)
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры Подготовка к полднику. Полдник Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, игры. Уход домой						
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30	15.25-15.40	15.30-15.45	15.35-15.50	15.25-15.40
	Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.40 (10 мин)	15.40-15.50 (10 мин)	15.45-15.55 (10 мин)	15.50-16.00 (10-15 мин)	15.40-15.50 (10 мин)
	Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, игры. Уход домой	15.40-18.00 (2 ч 20 мин)	15.50-18.00 (2 ч 10 мин)	15.55-18.00 (2 ч 05 мин)	16.00-18.00 (2 ч)	15.50-18.00 (2 ч 10 мин)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097570

Владелец Мерзлякова Олеся Леонидовна

Действителен с 10.04.2025 по 10.04.2026